



# EMENTA SEMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 26 a 30 de junho de 2023

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
<b>2ª FEIRA</b>	SOPA								
	PRATO PRINCIPAL								
	PRATO VEGETARIANO								
	SOBREMESA								
<b>3ª FEIRA</b>	SOPA								
	PRATO PRINCIPAL								
	PRATO VEGETARIANO								
	SOBREMESA								
<b>4ª FEIRA</b>	SOPA								
	PRATO PRINCIPAL								
	PRATO VEGETARIANO								
	SOBREMESA								
<b>5ª FEIRA</b>	SOPA								
	PRATO PRINCIPAL								
	PRATO VEGETARIANO								
	SOBREMESA								
<b>6ª FEIRA</b>	SOPA								
	PRATO PRINCIPAL								
	PRATO VEGETARIANO								
	SOBREMESA								
	TODOS OS DIAS								

OBS.: EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS

**BOM APETITE!**

**Alergênicos:** (1) Cereais c/ glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos. Dada a possibilidade de algum dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergênicos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

**Declaração nutricional:** Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

**Legenda:** VE - Valor energético, Lip. - Lípidos, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas



EPALVITO



NIF 504 590 006 Rua da Maceira s/ nº  
TEL 284 480 060 7970-037 Alvito  
FAX 284 480 069 geral@novalvito.com

Ensino Profissional, Cooperativa de Interesse Público de Responsabilidade Limitada

Cofinanciado por:

